

Typ A+



Match!

SPENDE  
**BLUT**   
BEIM ROTEN KREUZ



Typ 0-



Typ 0-

## Jetzt Lebensretter werden!

Finde hier deinen Termin:



### Du hast Fragen? Hier findest du Antworten.



Telefonisch erreichst du uns unter **0800 11 949 11** –  
der kostenlosen Blutspender-Hotline.



Du schreibst uns lieber? Nutze dafür gerne unser Kontaktformular:  
[www.spenderservice.net/kontakt/anfrage](http://www.spenderservice.net/kontakt/anfrage)



Du möchtest erst einmal auf eigene Faust stöbern?  
Unter [www.blutspende.de](http://www.blutspende.de) findest du alles rund um das Thema  
Blut und Blutspende.

### Mehr Informationen gefällig oder einfach Lust auf Austausch?

[magazin.blutspende.de](http://magazin.blutspende.de) – unser digitales Spendermagazin



[drk.blutspendedienst.badenwuerttemberg.hessen](https://www.facebook.com/drk.blutspendedienst.badenwuerttemberg.hessen)



[@drkblutspende](https://www.instagram.com/drkblutspende)



[www.spenderservice.net/forum](http://www.spenderservice.net/forum)



[DRK-Blutspendedienste](https://www.youtube.com/DRK-Blutspendedienste)

Herausgeber  
DRK-Blutspendedienst  
Baden-Württemberg – Hessen

Friedrich-Ebert-Straße 107  
68167 Mannheim

Typ A+



It's a Match!

Dein Typ ist gefragt.

## Wie es läuft.

So einfach ist Blut spenden.

Finde auf [blutspende.de/termine](http://blutspende.de/termine) ganz bequem eine Blutspende-Aktion in deiner Nähe. Komm mit deinem Personalausweis vorbei und los geht's!



### 1. ANMELDUNG

Anmeldung unter Vorlage des Personalausweises



### 2. FRAGEBOGEN

Abfrage des aktuellen Gesundheitszustands



### 3. VORUNTERSUCHUNG

Bestimmung von Blutdruck, Körpertemperatur und Hämoglobinwert



### 4. ARZTGESPRÄCH

Vertrauliches ärztliches Gespräch, um die Spendetauglichkeit festzustellen



### 5. BLUTSPENDE

Abnahme von ca. 500 ml Vollblut innerhalb weniger Minuten



### 6. RUHEPAUSE & VERPFLEGUNG

Nach einer Ruhepause Versorgung mit Essen und Getränken

Für deine erste Blutspende solltest du insgesamt etwa eine Stunde einplanen. Dabei dauert die Blutentnahme selbst nur wenige Minuten.

### Urlaub in exotischen Ländern?

### Zu jung? Gerade schwanger?

Komme ich als Blutspender/-in in Frage? Um deine Gesundheit und die des Empfängers deiner Blutspende sicherzustellen, gibt es ein paar Einschränkungen, von denen du betroffen sein könntest. Informationen dazu findest du unter

[www.blutspende.de/spendecheck](http://www.blutspende.de/spendecheck)



## Du bist gefragt.

Du kannst einen Beitrag leisten.

Jeder Dritte in Deutschland wird einmal im Leben auf eine Blutspende angewiesen sein. Trotzdem spenden nur 3 % aller spendefähigen Menschen. Zeit, das zu ändern: Werde jetzt Blutspender/-in!

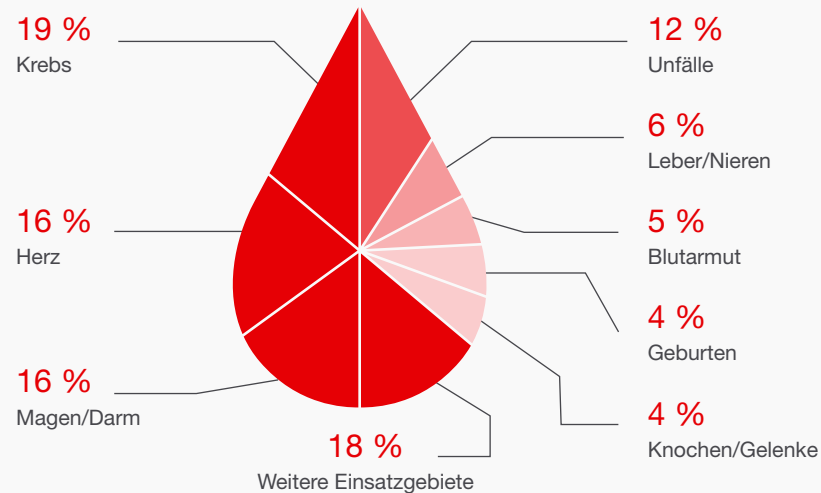
## Wem du hilfst.

So retten Blutspenden Leben.

Täglich werden in Deutschland mehr als 15.000 Blutspenden für Patienten und Unfallopfer benötigt.

Die Blutspendedienste des Roten Kreuzes organisieren deshalb bundesweit Blutspende-Aktionen, um die Versorgung mit Blutprodukten in Deutschland sicherzustellen.

Und das schaffen wir nur gemeinsam mit dir.



HIER HILFT DEIN BLUT

~~würde~~  
~~hätte~~  
~~könnte~~  
~~sollte~~  
los geht's!

### So einfach ist Leben retten!

Neben dem guten Gefühl, mit deinem Blut Leben retten zu können, hast du auch selbst was davon:

Bei jeder Spende durchläufst du einen kleinen persönlichen Gesundheitscheck – mit Blutdruck- und Temperaturmessung, Hb-Bestimmung und einem Arztgespräch.